



Mf

Magnesium Complex met Algen

www.magnesium-forever.nl

Magnesium Complex met Algen

* met omega 3-vetzuren * 100% vegan

Magnesium Complex met Algen is een zeer krachtig supplement. Algen behoren tot de oudste organismen ter aarde. Ze bevatten meer dan 55 mineralen, sterke antioxidanten en zijn een rijke bron van omega 3-vetzuren. Omega 3-vetzuren zorgen ervoor dat zuurstof en energie optimaal door het lichaam circuleren.

100% vegan

Eet je geen dierlijke producten? Dan zijn algen een uitstekende manier om toch omega 3-vetzuren binnen te krijgen. De algen in Magnesium Complex met Algen zijn gedroogd en bevatten geen toevoegingen. Het is een plantaardig en puur product.

Algen zijn een perfecte voedingsbron om de dag mee te starten.

- **ze versterken het immuunsysteem**
- **ze dragen bij aan een gezonde, stralende huid**
- **ze verbeteren de spijsvertering**

Goede spijsvertering: onmisbaar voor mentaal welzijn

Onze darmen staan in nauwe verbinding met onze hersenen. De darmflora speelt een grote rol in de communicatie tussen onze darmen en hersenen. En het gelukshormoon serotonine bijvoorbeeld, wordt grotendeels aangemaakt in onze darmen.

Darmproblemen beïnvloeden dan ook ons mentale functioneren én welzijn. Algen helpen onze darmflora in balans te houden.

Ervaar je stress, angst, somberheid of woede, kijk eens hoe het gesteld is met je darmen. Magnesium Complex met Algen kan een goede aanvulling zijn op je (gezonde) voeding.

De kracht van magnesium

Magnesium Complex bevat drie vormen van magnesium, namelijk citraat, bisglycinaat en glycerofosfaat. Het mineraal magnesium ondersteunt de botten, spieren, zenuwen en het energieniveau. Het geeft geestelijke veerkracht, het is ons anti-stress mineraal. Mensen die moe zijn, hebben vaak een tekort aan magnesium.

Magnesium is betrokken bij meer dan 350 processen in ons lichaam. Daarmee is het ONMISBAAR voor een gezond lichaam. Meer informatie over magnesium lees je in onze flyer Magnesium Complex.

Samenstelling Magnesium Complex met Algen:

255 mg algen
83 mg magnesium bisglycinaat
83 mg magnesium citraat
83 mg magnesium glycerofosfaat
3,5 - 4,5% plantaardige EPA

Gewicht inclusief veganistische capsule:

600 mg (=33 mg elementair magnesium)
Aanbevolen dosering: 1-4 capsules per dag.

De producten van Magnesium Forever bevatten geen overbodige bijstoffen zoals vulstoffen, antiklontermiddelen of glansmiddel.

Vraag uw
therapeut
advies over de
juiste dosering
en inname.