



# Mf

# Magnesium Vlokken

[www.magnesium-forever.nl](http://www.magnesium-forever.nl)



**Magnesium Forever**  
**Kastanjelaan 23**  
**3881 EL Putten**  
[www.magnesium-forever.nl](http://www.magnesium-forever.nl)  
[info@magnesium-forever.nl](mailto:info@magnesium-forever.nl)

**Annelies Dicke 06 22 40 71 58**  
**Floor Mulder 06 52 51 90 93**

# Magnesium Vlokken

**Magnesium Vlokken** bestaat uit pure magnesium chloride. De vlokken zijn ontwikkeld voor transdermale behandelingen (door de huid). Transdermaal werken heeft belangrijke voordelen. De huid is het grootste orgaan van het lichaam. De magnesium wordt direct via de huid opgenomen door het lichaam en ontloopt zo de lange weg via het maag-darmkanaal.

De Magnesium Vlokken worden gebruikt voor voetenbaden of in een ligbad. Dit:

- geeft een totale ontspanning voor lichaam en geest
- ontspant de spieren en gewrichten
- zorgt voor een directe opname in de spieren.

## Gebruiksaanwijzing:

- Ligbad: gebruik 0,5-1 kilogram Magnesium Vlokken, in water met een temperatuur van ongeveer 37° Celsius.
- Voetenbad: leg 125 gram Magnesium Vlokken in een teiltje. Zet de voeten op de vlokken en giet warm water in de teil totdat de holletjes van de voeten onder water staan (dus niet het water tot de enkels). Dit is de juiste verhouding van water met de vlokken. Droog na ongeveer 20 minuten de voeten af en smeer ze in met Magnesium Bodycrème (zie flyer 'Magnesium Bodycrème'). Magnesium is namelijk een zout mineraal, en insmeren voorkomt dat de voeten uitdrogen.

N.B. Sluit na gebruik de verpakking goed af. Het product trekt namelijk water aan.

**Ingrediënten:** 47% magnesiumchloride, kristalwater

**Inhoud verpakking:** 2 of 4 kg

## STOMEN MET MAGNESIUM VLOKKEN:

Magnesium is na zuurstof en water onze derde levensbehoefte. Dit mineraal is de regisseur van ons lichaam. Het is de activator van meer dan 350 metabolische reacties. Magnesium heeft invloed op de mentale functies, op het hart, de spieren, de bloeddruk en de spieraansturing. Magnesium zorgt dat we ons fit voelen doordat het een rol speelt bij onze energieproductie. Magnesium geeft rust.

In deze hectische tijd van corona wordt er door stress een groot beroep gedaan op onze magnesiumhuishouding. Dat verstoort het evenwicht. Zonde, want juist nu is het belangrijker dan ooit om ons immuunsysteem gezond te houden. Hiervoor hebben wij onder meer magnesium nodig.

Worden we verkouden of krijgen we keelpijn, dan zijn we in deze tijd genoodzaakt thuis te blijven.

Magnesium Forever heeft een manier gevonden om de slijmvliezen in keel en neus sterk en gezond te houden: een magnesium stoombad. Magnesium ondersteunt namelijk het natuurlijke afweermechanisme van deze slijmvliezen.

### U kunt het stoombad op twee manieren gebruiken:

- Preventief: 1 à 2 keer per week stomen
- Bij klachten zoals verkoudheid en/of keelpijn: dagelijks stomen

Vraag uw  
therapeut  
advies over de  
juiste dosering  
en inname.