



Mf

Vloeibaar Magnesium

www.magnesium-forever.nl

Magnesium Forever
Kastanjelaan 23
3881 EL Putten
www.magnesium-forever.nl
info@magnesium-forever.nl

Annelies Dicke 06 22 40 71 58
Floor Mulder 06 52 51 90 93

Vloeibaar Magnesium

VLOEIBAAR MAGNESIUM (MAGNESIUM BISGLYCINAAT OPLOSSING MET BIOLOGISCHE ZWARTE BESSEN CONCENTRAAT)

Magnesium speelt een belangrijke rol bij verschillende fysiologische processen in het lichaam. Ons lichaam kan magnesium opnemen uit voeding. Gebeurt dat onvoldoende, dan biedt een supplement de benodigde aanvulling.

MAGNESIUM BISGLYCINAAT is net als andere vormen van magnesium goed voor de spieren. Daarnaast draagt het ook bij aan het goed functioneren van het brein en een gezonde psychologische balans.

- Het versterkt hersenfuncties die nodig zijn voor waarnemen, denken, onthouden van kennis en deze kennis om een goede manier toe te passen en begrijpen. Zo verbetert het het concentratievermogen, geheugen, leervermogen en alertheid.
- Het helpt bij het verlagen van het stressniveau en vermindert onrust.
- Het bevordert een betere nachtrust.

Hoe komt het dat **MAGNESIUM BISGLYCINAAT** deze krachtige werking heeft?

1. Het wordt goed opgenomen door het lichaam omdat het organisch (lichaamseigen) gebonden is. Bijkomend voordeel is dat het wordt 'omarmd' door twee moleculen van het aminozuur GLYCINE. Daardoor wordt het door het lichaam niet gezien als een mineraal maar als een aminozuur. En aminozuren worden veel beter opgenomen dan mineralen. Bovendien is de magnesium bisglycinaat op deze manier sterk genoeg om niet te worden gesplitst onder invloed van maagsap of spijsverteringsenzymen, zoals bij andere mineraalverbindingen gebeurt. Ook is de elektrische lading van het aminochelaat neutraal, waardoor het niet vast gaat zitten aan stukjes voeding in de maag en darmen. Magnesium bisglycinaat bereikt in zijn geheel de dunne darm, waar het wordt opgenomen.
2. Glycine is het kleinste aminozuur in het lichaam. Het aminozuurgecheleerde mineraal komt door actief transport tot binnen de slijmcellen. Pas daar worden de glycine en het mineraal magnesium gesplitst en worden ze bruikbaar voor de diverse organen en systemen in het lichaam.
3. Magnesium bisglycinaat bestaat uit heel fijne deeltjes. Het zorgt zo voor een stijging van de magnesiumwaarden in de hersenen.

Magnesium bisglycinaat wordt ook in hoge doses goed verdragen door het lichaam en geeft nauwelijks diarree.

De vloeibare vorm heeft belangrijke voordelen:

- Het werkt sneller dan een capsule of een pil.
- Het is ideaal voor mensen die moeite hebben met het slikken van pillen.
- En ook handig voor kinderen!

Dankzij zijn snelle werking is vloeibare magnesium bisglycinaat ideaal voor mensen die geestelijke inspanning hebben en hun hoofd moeilijk leeg kunnen maken. Het advies is dan om 1 buisje vlak voor het slapen gaan in te nemen.

Samenstelling per 25 ml. magnesium bisglycinaat:

Aqua, glycerine, magnesium bisglycinaat, biologische zwarte bessenconcentraat, citroenzuur, stevia, kaliumsorbaat, natriumbenzoaat

Elementair gehalte per buisje: 86,5 mg

Dosering: 1-3 buisjes per dag

Magnesium bisglycinaat vloeibaar op basis van biologische zwarte bessenconcentraat bevat **GEEN** alcohol.

Vraag uw
therapeut
advies over de
juiste dosering
en inname.